



# Vorbereitung Koloskopie (Moviprep)

---

## 5 Tage vor der Untersuchung

Sollten Sie auf kernhaltiges Obst, Gemüse und Vollkornprodukte verzichten (z.B. Kiwis, Weintrauben, Melonen, Tomaten, Vollkornbrot mit Körnern). Sie sollten keine blutverdünnenden Medikamente wie Aspirin, Marcumar oder Vergleichbares zu sich nehmen. Diese Medikamente sollten allerdings nur in Rücksprache mit Ihrem Hausarzt abgesetzt werden.

## 1 Tag vor der Untersuchung

Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie nichts essen, aber besonders viel trinken, z.B. klaren Apfelsaft. Zum Frühstück empfehlen wir höchstens leichte Kost wie ein Rührei.

Bei Neigung zu Verstopfung empfehlen wir zum Frühstück nur klare Flüssigkeiten zu sich zu nehmen. Sie dürfen alle alkoholfreien klaren Getränke (z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, klare Suppe oder Tee ohne Milch) Ihrer Wahl trinken. Je mehr Sie trinken umso besser. Um 17 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung. Sie sollten sich während der Einnahme der Abführlösung in der Nähe einer Toilette aufhalten.

### 17:00 Uhr:

- Eine Packung MOVIPREP enthält je 2 Beutel A und B.
- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (dies kann einige Minuten dauern)  
Empfehlung: Trinken Sie MOVIPREP gekühlt, mit oder ohne Trinkhalm.  
Anschließend sollten Sie mindestens 1-2 l Flüssigkeit (mit wenig Farbstoff und wenig Kohlensäure z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, klare Suppe oder Tee ohne Milch) Ihrer Wahl trinken.

## Am Untersuchungstag

- **4 Stunden vor der Untersuchung:**  
Füllen Sie erneut den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (dies kann einige Minuten dauern)  
Empfehlung: Trinken Sie MOVIPREP gekühlt, mit oder ohne Trinkhalm. Anschließend sollten Sie mindestens 1-2 l Flüssigkeit (mit wenig Farbstoff und wenig Kohlensäure z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, klare Suppe oder Tee ohne Milch) Ihrer Wahl trinken.
- Bitte ab 2 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr trinken.

**Bei weiteren Fragen zur Darmreinigung wenden Sie sich gerne an uns: 06173 - 9968140**

Viel Erfolg bei der Darmreinigung

wünscht Ihr IFK Team