

Інструкція із застосування



Шановні пацієнти!

Ваш лікар призначив вам очищення кишечника за допомогою препарату PLENVU® перед майбутнім обстеженням. PLENVU® — це порошок для приготування розчину для промивання кишечника, що складається з дози 1 (1 пакетик) і дози 2 (2 пакетики). Його треба розчинити у воді та випити, щоб очистити кишечник. Тож водянисті випорожнення є ознакою того, що було досягнуто бажаного ефекту препарату.

Щоб ваша підготовка пройшла якнайкраще, дотримуйтеся цієї інструкції. Ефективне очищення кишечника за допомогою PLENVU® дає змогу лікарю ретельно оглянути кишечник, отже створює найкращі умови для успішної колоноскопії.

Поради від лікаря

Важливі вказівки

- Ліки можуть вимиватися та не мати достатнього ефекту.
- Якщо в день обстеження вам дають заспокійливе, вам не можна сідати за кермо.

Поради щодо застосування

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ!

У жодному разі не треба пити розчин швидко, щоб «миттю впоратися з цим».

Через це ви можете відчути нудоту. Спорожняйте склянку не відразу, а **повільно, ковток за ковтком**. Приділіть цьому щонайменше 1 годину.

Обов'язково дотримуйтеся інструкції із застосування препарату PLENVU®.



Поперемінно пийте розчин препарату PLENVU® й іншу прозору рідину.



Пийте PLENVU® охолодженим з холодильника.



Перш ніж почати пити розчин препарату, випийте теплий чай, щоб підготувати шлунок.



Пийте через соломинку або із фляжки.



Виберіть напій із терпким смаком (як-от зелений чай, чай із мелісою або прозорий яблучний сік).



Жувальна гумка, ментолові цукерки або смоктання лимонних чи апельсинових скибочок.

Крок 1: харчування протягом кількох днів до обстеження



За 3–5 днів до обстеження^{1,*}



Заборонено

Продукти харчування, що містять зерна або кісточки, як-от:

цільнозернові й паніровані продукти, помідори, перець, виноград, малина тощо.



Напередодні обстеження



Дозволено

Легкозасвоювана їжа з низьким вмістом клітковини, як-от:

готове нежирне м'ясо, риба, рис, макарони, картопля, соя і тофу, вершкове масло, білий хліб, йогурт, твердий сир.



Легкозасвоювану їжу слід востаннє спожити _____ о _____ год



Напої, дозволені за кілька днів до дня обстеження



Дозволені прозорі рідини

Вода, чай (трав'яний, імбирний, чорний), кава (без молока), прозорі фруктові соки (без м'якоті), прозорі супи.



Заборонені рідини

Напої червоного або фіолетового кольору, напої з фруктову м'якоттю, газовані напої, алкоголь, молоко, прозорі супи із шматочками твердої їжі.



ВАЖЛИВО: за 2 години до обстеження припинити вживання будь-якої рідини!

Крок 2: приготування та вживання дози препарату 1



Дата:

Час:



Висипте вміст дози 1 у посудину. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться.
Цей процес може тривати прибіл. до 8 хвилин.

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО й КОВТКАМИ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

Крок 3: приготування та споживання дози препарату 2



Дата:

Час:



Висипте в посудину вміст дози 2 з пакету A і дози 2 з пакету B. Наповніть водою до 0,5 л.



Перемішуйте, доки порошок не розчиниться.
Цей процес може тривати прибіл. до 8 хвилин.

Додатково щонайменше 0,5 л прозорої рідини



Пийте препарат PLENVU® та додаткову прозору рідину **ПОВІЛЬНО й КОВТКАМИ** поперемінно протягом **щонайменше 1 години.**

Дата / час вашого обстеження

Печатка лікаря

* Прохання дотримуватись інструкцій лікаря щодо початку дієти (наприклад, за 5 днів до обстеження). За офіційними рекомендаціями² розпочати дієту слід щонайпізніше за 3 дні до обстеження.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Додаткову інформацію можна знайти тут



Тут можна перейти на наш сайт
www.PLENVU.de



Тут можна перейти до: **PLENVU® App**



Тут можна перейти до: **відео з приготуванням PLENVU®**

Перед застосуванням препарату ознайомтеся з інструкцією, яка містить інформацію про ризики та побічні ефекти, а також проконсультуйтеся з лікарем або фармацевтом.

Послуги, надавані



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-Mail: info@norgine.de

