



Vorbereitung Koloskopie (Citrafleet)

5 Tage vor der Untersuchung

Sollten Sie auf kernhaltiges Obst, Gemüse und Vollkornprodukte verzichten (z.B. Kiwis, Weintrauben, Melonen, Tomaten, Vollkornbrot mit Körnern). Sie sollten keine blutverdünnenden Medikamente wie Aspirin, Marcumar oder Vergleichbares zu sich nehmen. Diese Medikamente sollten allerdings nur in Rücksprache mit Ihrem Hausarzt abgesetzt werden.

1 Tag vor der Untersuchung

Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie nach Möglichkeit nichts essen, sondern nur viel trinken, z.B. klaren Apfelsaft, Wasser, hellen Tee oder klare Suppe. Bei Neigung zu Verstopfung empfehlen wir zum Frühstück und zum Mittagessen nur klare Suppen zu sich zu nehmen.

Um 17 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung. Sie sollten sich während der Einnahme der Abführlösung in der Nähe einer Toilette aufhalten.

17:00 Uhr:

- Schütten Sie zunächst den ersten Beutel in eine Tasse oder Glas und füllen Sie diese mit 150 ml Wasser auf und rühren Sie die Lösung mindestens 2-3 min um. Trinken Sie diese Lösung langsam (kann eine leichte Übelkeit verursachen).
- Warten Sie 10 min und trinken Sie anschließend mindestens 2-3 l Flüssigkeit (mit wenig Farbstoff und wenig Kohlensäure z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, klare Suppe oder Tee ohne Milch) Ihrer Wahl.

Am Untersuchungstag

4 Stunden vor der Untersuchung:

- Schütten Sie zunächst den zweiten Beutel in eine Tasse oder Glas und füllen Sie diese mit 150 ml Wasser auf und rühren Sie die Lösung mindestens 2-3 min um. Trinken Sie diese Lösung langsam (kann eine leichte Übelkeit verursachen).
- Warten Sie 10 min und trinken Sie anschließend mindestens 2-3 l Flüssigkeit (mit wenig Farbstoff und wenig Kohlensäure z.B. Wasser, klarer Apfelsaft, klare Suppe oder Tee ohne Milch) Ihrer Wahl.
- Bitte ab 2 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr trinken.

Bei weiteren Fragen zur Darmreinigung wenden Sie sich gerne an uns: 06173 - 9968140

Viel Erfolg bei der Darmreinigung

wünscht Ihr IFK Team